

# 女性のためのウェルカムバック支援プログラム 2023年度受講生募集要項

**開講期間** 2023年10月～2023年12月(3ヶ月)

**対象者** ①子育てや介護など、家庭の事情でやむを得ずキャリアを中断した女性  
②その他、自分らしいキャリア選択を考えたい女性など

**受講料** 8,000円 **定員** 20名(最少催行人数に満たない時は、開講しない場合があります)

**一時保育サービス**

講座開講日に、大学構内にて乳幼児(90日以上)保育と小学生対象の学童保育を実施します。(利用料の一部をご負担頂きます。)

**開講場所** 福岡女子大学 地域連携センターセミナー室 など(福岡市東区香住ヶ丘1-1-1)

**アクセス**

[西鉄バス] 福岡女子大前下車徒歩1分(天神/郵便局前から都市高速経由の21A、26Aで約15分)

[西鉄] 香椎駅から徒歩約12分(西鉄香椎花園駅から徒歩約10分) [JR] 香椎駅から徒歩約15分

**エントリー方法**

- ① ホームページよりエントリーシートをダウンロードし、必要事項を記入したものを郵送・メール・持参にてご提出ください。  
ダウンロード先: 福岡女子大学「女性のためのウェルカム支援プログラム」ホームページ  
<http://wb2.fwu.ac.jp/leadership/recurrent/welcomeback/>  
送付先: 最下部をご確認ください。
- ② 右側のQRコードを読み取って、必要事項を記入してからご送信ください。



**エントリーに関するスケジュール**

エントリー期間	面接日	受講決定者の発表
8/1 [火]～9/8 [金]	9/14 [木] もしくは 9/15 [金]	9/19 [火]

**注意事項**

エントリーシートをご提出いただいた方へ9/12 [火] に面接のご案内をメールにてご連絡いたします。  
[wlc-info@fwu.ac.jp](mailto:wlc-info@fwu.ac.jp) 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター 再就職支援プログラム担当

**修了要件** 出席および成績により評価します。

## 事前相談会および個別相談会 —プログラムの詳細を説明します! お気軽にご参加ください—

**事前相談会** 参加費無料

**一時保育サービス** 要事前申込

- \* 受入人数に制限があるため、先着順となります。
- \* 利用料の一部をご負担頂きます。

**第1回** 8/22 [火] 10:30～12:00 **第2回** 9/5 [火] 10:30～12:00

**個別相談会** 参加費無料

希望する日時について、以下のそれぞれの番号をお知らせください。

日程	① 8/2 [水]	② 8/8 [火]	③ 8/23 [水]
	④ 8/29 [火]		
時間	① 10:00～	② 11:00～	③ 13:00～
	④ 14:00～	⑤ 15:00～	

お電話、メール、もしくはホームページ(相談会に関する新着情報)からお申し込みください。(連絡先は下記参照)

\* 状況によって変更の場合がございます。最新情報につきましては、HP上でご確認ください。



公立大学法人 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター

再就職支援プログラム担当

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘1丁目1番1号

TEL 092-692-3198 FAX 092-692-3220

Mail: [wlc-info@fwu.ac.jp](mailto:wlc-info@fwu.ac.jp) URL: <http://wb2.fwu.ac.jp/leadership/recurrent/welcomeback/>



# 女性のための ウェルカムバック 支援プログラム 2023年度受講生募集

2023年10月～2023年12月開講

## これからは、 自分らしく 働きたい!

一時保育  
サービスで  
安心受講!

利用料の一部を  
ご負担いただきます。



「ひとりで悩んでいませんか?」

やりがいのある仕事に就きたい...

私らしいキャリアって何だろう

仕事を通じて成長したい

再就職、何からやればいいのか?

仕事と子育て、両立できる?

多様な働き方ってどういうこと?



仲間と一緒に、自分を見つめ直しましょう!

福岡女子大学は、あなたらしいキャリアの実現を全力バックアップ!



公立大学法人  
**福岡女子大学**  
FUKUOKA WOMEN'S UNIVERSITY

主催: 福岡女子大学 後援: 福岡県 / 福岡県教育委員会 / 福岡市 / 福岡商工会議所 / 福津市 / 福岡労働局

# 同じ悩みや不安を持った仲間と 一緒に学び、自信を取り戻す 改めて、自分らしく働くためのプログラム



## 安心・安全で快適に、次のステップに臨む

受講生、講師ともに、心理的な安心、安全、快適が約束された再就職支援ワークショップです。「家庭の事情で仕事を辞めたけど、もう一度働きたい」、「仕事から離れて時間が経つので、再開できるか不安」、「仕事と家庭を両立できるか心配」といった迷いを抱える人、是非、一緒に学びませんか。「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」で学び、次のステップに踏み出しませんか。ここでは、何を話しても、失敗しても、非難されません。むしろそんな場数を踏んで、慣れていくことをお勧めしています。まず、仲間とこれまで蓄積してきた経験・知識を棚卸し自身の強みを発見します。これをもとに今の企業のニーズと自身の特性をマッチングさせるコツをつかみます。最後に実践的な就活ワークを体験し、修了生からのアドバイスをもらって、次のステップに臨みましょう。きっと自信がつかますよ！



## プログラムの特徴

家庭・仕事両立へ踏み出す一歩を、大学がサポートします！！

### 仲間と一緒に踏み出す

仕事復帰・再就職のための一歩を踏み出そうとしても、一人では様々な理由から躊躇してしまうことがあります。この講座では、同じような境遇の仲間との出会い、学び合いがあるので継続ができます。



### 充実したサポート体制

#### 欠席時のサポート

欠席時でもリアルに講座の内容を確認できるよう、毎回授業の様子を動画で記録します。

#### PCの利用について

この講座の受講生は開講期間中、図書館のPCを使用できます。ログインIDとPWは開講式にお渡しします。

#### 一時保育サービス

大学構内に託児施設を完備。乳幼児保育と小学生対象の学童保育を実施します。子育て中の女性も学びやすい環境の中、安心して通うことができます。



\* 利用料の一部をご負担いただきます。  
\* 希望者多数の場合は、保育室の関係で人数を調整する場合があります。

## 修了生の声 再就職を通じて、新たな活躍のステージが始まっています。

### K.M さん (第4期修了生)

離職し、自分は何ができるのか、どんな仕事に向いているのかの答えを見つけられずにいましたが、このプログラムを知り、自分を知るために応募いたしました。目に見える形のスキルがないことをマイナスに捉えていた自分を、数々の楽しい講座やグループワークを通してしっかりと正面から受け入れプラスに捉えられたことで、自分の強みを見つけることができました。4期生の仲間と一緒に学び、励ましあいながら乗り越えられたこの学びは、毎日が新たな発見の連続でした。事務局の皆さま、講師の方々、たくさんの方に支えられたこと、本当に感謝しております。プログラムで学んだことを活かしながら、これからも私らしく頑張っていきたいと思えます。

### T.A さん (第4期修了生)

出産後、なかなか思うような仕事に就くことができず悩んでいるときに知人に紹介していただいたのが本講座でした。再就職という同じ目標に進むかけがえのない同期、その大きな目標に迷わずどり着けるよう道標を立ててくださる講師の方々。どちらが欠けても現在の私はないと言える充実した日々でした。特に苦手としていたコミュニケーションにおいては講義を受け自身の考え方が変わるだけでこんなにも円滑に進むのかと驚きの連続でした。皆様に支えられ自身で踏み出した一歩で掴み取った「今」、5年後10年後の未来に向かってさらに一歩ずつ前進していきます。

## 開講スケジュール

10/10 [火] 開講式

### STEP 1

自分を見つめ直そう！ 仲間とのコミュニケーションを通して、自分を見つめ直す。

講師	岸 智子 (一財) 生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー		森脇 淳子 ウィズキャリア代表	
	田中 彩 NPO法人 ママワーク研究所理事長・WorkStep 株式会社代表取締役		木村 千歳 C's on (シーズオン) 代表	
10/10 [火] 10:30-14:30	最初の一步を踏み出す仲間づくり ～対話を通して多様な仲間を知る～ 講師 / 岸 智子	対話を通して、互いの価値観や背景の違いを知る3時間。これから共に学ぶ仲間を知り、協働する力を養います。少人数でのゲーム感覚の演習を中心に進めます。		
10/17 [火] 10:30-14:30	強みを活かす (I) 講師 / 田中 彩	ボランチ人材になろう！ (ボランチって何?) ●復職女性が求められる背景と時代 ●家庭運営と仕事資源の関係性 ●ボランチ的な仕事の進め方・向かい方		
	強みを活かす (II) 講師 / 森脇 淳子	プロとして働く心構えについて、参加者同士で話し合い学びます。働く際に自分の強みをどのように発揮するかを考え、論理的に伝える方法を学びます。		
11/10 [金] 10:30-14:30	「過去の私」を掘り下げてみる 講師 / 木村 千歳	過去の経験を見える化し、「私はどのような人物なのか」を掘り下げます。チームの仲間と交流しながらワークを進めるので、客観的な視点からも自身の特徴や強みが見えてきます。		

### STEP 2

自己を磨こう！ 今の自分の魅力を磨いて、新しい自分を創り出す。

講師	西島 昇子 キャリアコンサルタント (育成・教育・接遇)		品川 啓介 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター 教授	
	綾野 由紀美 With styling ayano 代表			
11/14 [火] 10:30-14:30	「わたし」の笑顔が職場の笑顔になる 講師 / 西島 昇子	好感を持たれる自分らしい「表情」「動作」「語調」の表現力を身につけ、仕事を円滑に進めるための「WIN WINのコミュニケーション力」を養います。		
11/17 [金] 10:30-14:30	チャンスを手にする生き方へ 印象力を磨き、活躍の場を広げよう！ 講師 / 綾野 由紀美	自分らしさをつたえる力、「印象力」を磨きましょう。 ●「印象力アップの姿勢、歩き方、立ち居振る舞いで外見力を磨こう！」 ●「印象力アップの表情とメイクの基本を知り、表現力を磨こう！」		
11/21 [火] 10:30-12:00	望まれている人材って何？ ～企業人事にきいてみよう～ 講師 / 品川 啓介、企業派遣講師	企業の人事担当者を招いて、対話を通じて、今求められる人物像を伺います。質疑応答含む。		

### STEP 3

働くことに向けて踏み出そう！ 新しい自分になるための最終準備

講師	木村 千歳 研修講師・コーチ		野依 智子 福岡女子大学 国際文理学部 国際教養学科 教授	
	藤岡 繭 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター 2級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)		三好 真代 合同会社イーキャリアコネクト 2級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)	
11/28 [火] 10:30-14:30	「未来の私」を描いてみる 講師 / 木村 千歳	「何が揃っていたら働きやすいのか」「活かせそうな強みは何か」働く条件や強みを整理しながら、「未来の私」を言語化します。更に、そうなるために何をするのか、行動についても考えます。		
12/1 [金] 10:30-14:30	自分らしいキャリアをデザインする 講師 / 藤岡 繭	多様な働き方や職業を知り、就職活動の基本的な進め方や関連する情報の見方、収集の方法を理解します。「自分」と「仕事」を繋げながら、働き方の方向性を決めていきます。		
12/5 [火] 10:30-12:00	働く自分の姿を想像してみよう 講師 / 野依 智子	修了生を招いて、修了後の働き方の話を聞き、これから実際に働くイメージを膨らませます。終了後、修了生とのランチ交流会を実施。		
12/8 [金] 10:30-14:30	「わたし」を伝える応募書類作成 講師 / 三好 真代	企業への第一印象を決める重要な応募書類。採用担当者が「会ってみたい」と思うポイントを確認し、訴求力の高い応募書類を作成します。		
12/22 [金] 10:00-12:00	次の一歩を自分で踏み出す (修了式を含む) 講師 / 藤岡 繭	仲間との意見交換を通じて就職活動の不安を解消し、一歩 踏み出すためのアイデアを共有します。プログラム全体を通して見えた「自分」を起点に、キャリアビジョンを描きます。		

12/22 [金] 修了式